

Hotel **KASKÁDY**



Váš životný štýl

Exkluzívne telové ošetrenia



[**comfort zone**]

a complete sense of beauty

Ubytovaní hostia - 10% zľava.

www.hotelkaskady.sk

Celotelový peeling

Ak túžite po krásne žiarivej pokožke, nevzdávajte sa pravidelného peelingu tela. Odstránením odumretých kožných buniek dochádza k stimulácii prirodzeného regeneračného procesu, čím sa pokožke dodá hladký vzhľad.

45 min

27,- EUR

Indický (ryžový peeling)

Indický rituál pozostáva z dvoch častí. Najskôr vďaka špeciálne vyvinutej technike dosiahnete duševnú rovnováhu a zlepšenie telesného stavu. V tejto fáze sa udržiava rovnováha všetkých systémov organizmu a zaistuje sa normálne prúdenie životnej energie v meridiánoch. Druhá časť zahŕňa fáz uvoľnenia a stimulácie bodov, ktoré sa v Indii nazývajú marma. Rituál sa doporučuje predovšetkým na odstránenie únavy, pri problémoch s trávením, nespavosti, nervovom vypätí a strese.

Stredomorský olivový peeling

Ako vlny mora očistí, zjemní a pohladí Vašu pokožku. Toto nádherné ošetrovanie zlepšuje náladu, poskytuje tonizujúci účinok, napomáha zníženiu celulitídy, pomáha pri nachladení a depresii.

Arabský peeling

Predstavte si cestovateľa putujúceho po nekonečnej púšti, ktorý nakoniec zbadá oázu, kde si môže odpočinúť a získať sily k ďalšej púti. Aby jeho cesta bola pokojná a duša ľahká, očisťujú ho pieskom, potierajú mu telo ružovou vodou a masírujú telo. Táto krásna legenda sa premenila vo veľkolepé ošetrovanie.

Orientálny peeling

Metodika masáže využíva hmaty na dodanie alebo zníženie energie. Základom je drenážovanie meridiánov (energetických centier) a urýchlenie prúdenia krvi, regulovanie orgánov, zníženie napätia v šľachách. Masér vykonáva rovnomerné hlboké tlaky, pričom intenzita stlačenia je pre každého klienta individuálna. Ošetrovanie je určené pre odstránenie stresu a napätia, zvláčnenie svalov, doporučuje sa pri kŕčoch, zrastoch, stuhnutých svaloch a artritíde.

Platnosť cenníka od 1.2.2011. Ceny sú uvedené s DPH.

Pre Vaše pohodlie si rezervujte vstup na bazén a procedúry vopred telefonicky na tel. číslach 045 - 530 00 04, 045 - 530 00 44 alebo na wellnessrepcia@hotelkaskady.sk