

Platnosť cenníka od 1.2.2011.
Ceny sú uvedené s DPH.



Telové masáže

Pre Vaše pohodlie si rezervujte vstup na bazén a procedúry vopred telefonicky
na tel. číslach 045 - 530 00 04, 045 - 530 00 44 alebo na
wellnessrepcia@hotelkaskady.sk

www.hotelkaskady.sk

Ubytovaní hostia - 10% zľava.

www.hotelkaskady.sk

Klasická masáž

Každý z nás občas potrebuje relaxovať a uniknúť v čase. Cesta k dokonalému uvoľneniu tela i ducha vedie cez klasickú masáž, ktorá Vám pomôže neutralizovať neustále napätie a stres.

20 min	16,50- EUR
40 min	27,- EUR
60 min	38,- EUR

Relaxačné techniky na uvoľnenie stuhnutého svalstva krku a šije

30 min	22,- EUR
--------	-----------------

Detoxikačná medová masáž

Sila včelieho medu pôsobí prostredníctvom pokožky priamo na organizmus. Vďaka presne špecifikovaným pohybom rúk sa uvoľňujú staré usadeniny a jedy až z hĺbky telesných tkanív. Je vhodná pri vyčerpaní, napätí a nervových poruchách.

30 min	17,50 EUR
--------	------------------



Lymfodrenáž manuálna

Terapia na zlepšenie lymfatického a krvného obehu, odstraňovanie odpadových látok z tela – detoxikáciu.

30 min	23,- EUR
60 min	42,- EUR

Thajská masáž

Strečingové cvičenie na podložke, niekedy nazývaná aj „jogová masáž“, je jednou z najstarších liečebných metód na svete. Pracuje na základe energetických dráh na našom tele. Maséri pri nej používajú jemnosť a silu svojich prstov, dlaní, predlaktí, laktov, chodidiel a kolien. Pôsobí ako prevencia, ale prispieva aj k neutralizácii niektorých zdravotných problémov. Pomôže Vám zregenerovať organizmus a uvoľňuje svalové napätie. Stačí raz vyskúšať a okamžite si ju obľúbite.

Doporučujeme priniesť si vlastný úbor.

60 min	44,- EUR
--------	-----------------

Baňkovanie

Metóda založená na prikladaní sklenených okrúhlych nádobiek – baniek nahriatych vzduchom, pri ochladzovaní, ktorého sa vytvorí podtlak. Banky sa aplikujú na chrčtici, len výnimočne na inom mieste. Baňkovanie napomáha zmierneniu bolesti, odplaveniu škodlivín z tela, zlepšuje cirkuláciu krvi a prekrvenie a okysličenie kritických bodov.

20 min	16,50- EUR
--------	-------------------

Masáž lávovými kameňmi

Masáž nazývaná tiež Shen Xin Shi, čo v preklade znamená Kameň, Telo, Duša, je veľmi príjemná relaxačná masáž na spriechodnenie a usmernenie toku energií v meridiánoch a čakrách, čím sa rýchlejšie dosiahne harmónia medzi telom a dušou. Zlepšuje krvný obeh, zrýchľuje metabolizmus, uvoľňuje mentálne napätie, sťahuje svaly a aktivizuje detoxikáciu organizmu. Napomáha tým odstraňovať odpadové látky z tela.

30 min	31,50 EUR
60 min	56,50 EUR

